



Workshop MDt

Doel: een groep jongeren uitdagen om na te denken over wat zij graag willen doen (dit kan zijn; iets organiseren/ ergens meelopen/ een activiteit opzetten) en hen motiveren om dit uit te voeren binnen project MDt

Datum: xx

Tijd: xx

Meenemen:

- flip overs
- werkvorm materiaal (kwaliteitskaarten, inspiratiefoto's, global goals)
- post its/gekleurd papier
- stiften/ pennen/
- intekenformulieren
- routeplanners
- laptop+beamer
- A4-papier/notitieblokjes
- schilder tape
- filmpje
- powerpoint met uitleg MDt
- bolletje wol

Opstelling: als het kan tafels aan de kant, stoelen in een cirkel

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Doel	Beschrijving	Wie?
xx	20 min	Welkom en opening	Kort toelichten wie we zijn, wat we gaan doen en MDt uitleggen	<p>We vertellen kort:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie we zijn - Introfilm - Aanleiding/ doel bijeenkomst: ontdekken wat je leuk vindt, goed kan, wil doen/ontwikkelen, of MDt iets voor jou is - Wat en hoe gaan we dat doen vandaag (programma) -> vertellen aan de hand van voorbeelden van en door de Werkgroepleden: <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg MDt: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Doel ▪ Opzet & peer-to-peer begeleiding ▪ Wat levert een MDt op (persoonlijke ontwikkeling, staat goed op je CV etc.) ▪ Vergoeding ▪ Wat kunnen we vanuit MDt hierin betekenen voor jullie? ▪ Ook aangeven: Is MDt niks voor jou, geeft niks, het is vooral geen verplichting! • Ontdekken van kwaliteiten en talenten • Bedenken wat je eventueel zou willen doen (voor jezelf, voor een ander); welke uitdaging wil je aangaan met hulp van begeleiding door een andere jongere, alleen of samen met andere jongeren • Praktisch aan de slag met plannen • Koppelen aan MDt 	
xx	10 min	Stap in de cirkel	Deelnemers leren elkaar beter kennen, goede sfeer neerzetten	Deelnemers staan in cirkel, een persoon stapt de cirkel in en zegt iets dat zij/hij wil delen, bijvoorbeeld: ik houd van koken. De andere mensen die ook van koken houden, stappen vervolgens in de cirkel, en daarna weer terug naar een andere plek dan waar ze stonden. 1 blijft in de cirkel, en deze persoon zegt weer iets. Doorgaan tot iedereen wel eens in het midden heeft gestaan. Als facilitator opletten op balans licht en zwaar, veilig en spannend.	

		Bolletje wol		<p>Alternatief (bij wat kleinere groep): Bolletje wol: Deelnemers staan in de cirkel en een persoon heeft n bolletje wol in de hand en zeg iets wat hij wil delen. Degenen die daar op willen reageren met zijn idee/gedachte steken hun hand op. Het bolletje wol wordt naar een van hen gegooid. Die persoon zegt zijn ding en degenen die daar op op willen reageren met zijn idee/gedachte steken hun hand op. Het bolletje wol wordt weer naar een van hen gegooid etc. Zo ontstaat er een heel web vanalles dat aan elkaar gehaakt is en wordt duidelijke dat je elkaar kan helpen/iets te bieden hebt.</p>	
xx	20 min	Brainstorm 'ideeën'	Ontdekken 'wat wil je/ wat kan je'	<p>Er worden flip-overs door de ruimte gehangen. Deelnemers schrijven op post-its:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wat is je droom voor de maatschappij? - Wat zou jij willen (leren/doen/kunnen)? - Ideeën voor een tof maatschappelijk project / leuke organisatie om mee te lopen/ activiteit om te doen 	x
xx	10 min	Pauze	Pauze		
xx	35 min	In subgroepjes: Wat kan ik goed, wat wi ik, wat vind ik nog lastig	Ontdekken van talenten, kwaliteiten en vragen/ belemmeringen	<p>Werkvorm(en): De deelnemers gaan onder leiding van ons 3 vragen beantwoorden, ze kunnen dit opschrijven op een kaart/notitieblok wat ze van ons krijgen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Waar ben ik goed in? -> ter inspiratie de kwaliteitenkaarten. Ieder mag er 4 pakken en krijgt er één van iemand anders 2. Waar houd ik van? -> ter inspiratie de activiteiten kaarten uit het inspiratiespel/ foto's 3. Welke bijdrage kan dit leveren aan een ander/de omgeving/ de maatschappij -> ter inspiratie de global goals/voorbeelden maatschappelijke doelen <p>Doorvragen op "wat heb je nodig/voorwaarden", "wat houd je tegen of wat zou je tegen kunnen houden?".</p> <p>In dit kleine groepje al vragen wie zijn plan wil vertellen in de grote groep</p>	

xx	15 min	Plenair: Uitwisselen groepjes Samenvatten ideeën + verdelen van geïnteresseerden	Groepjes vertellen elkaar waarover ze het hebben gehad. Duidelijk krijgen wie, welk project wil doen	<ul style="list-style-type: none"> - De ideeën van de groepjes worden met elkaar gedeeld. Deelnemers kunnen elkaar vragen stellen. - Een mooie vraag om eens te stellen: wat zou een eerste stapje kunnen zijn om dit project werkelijkheid te laten worden? - De plannen worden samengevat en op een flip-over geschreven. Er wordt gekeken wie met welk plan graag verder zou willen (dit mag zowel op groepsniveau als individueel). 	
xx	10 min	Afronden + concrete afspraken	Praktische afspraken maken	<ul style="list-style-type: none"> - We kijken eerst terug op de workshop, wat vond iedereen ervan? - een evaluatie: wat wil je aan ons kwijt (tips, op/aanmerkingen etc.) op een A4 schrijven, opproffen en in een grote bak proberen te gooien. - Bij een grote groep: menti-meter app gebruiken - Vervolgens maken we concrete afspraken met diegenen die dat willen. 	