

# LEERNETWERK NOORD-HOLLAND

*Over mij = Met mij*



## MAGAZINE

Jongeren met een zorgbehoefte inspiratie en concrete handvatten geven, voor inspraak en invloed bij gemeenten.

• Issue - 01

• Maart 2022



**JONGEREN AAN ZET!**

# VOOR JE LIGT HET MAGAZINE OVER MIJ = MET MIJ VAN LEERNETWERK NOORD-HOLLAND



*Het leernetwerk is een groep van enthousiaste jongeren en professionals van verschillende organisaties in Noord-Holland die het belangrijk vinden dat jongeren met een zorgbehoefte hun stem kunnen laten horen bij gemeenten.*

In 2020 en 2021 is de groep verschillende keren samengekomen om tips, ervaringen en voorbeelden over inspraak van jongeren met elkaar te delen. Om te zorgen dat iedereen hiervan kan leren en profiteren is dit magazine gemaakt! Een magazine dat interessant en inspirerend is voor jongeren maar óók voor professionals (bijvoorbeeld mensen van instellingen, gemeenten etc.). Nieuwsgierig naar wie er in het leernetwerk zitten? Ga dan naar pagina 20.

Dit magazine staat vol met inspirerende verhalen en voorbeelden over het geven van je mening in je eigen omgeving! Als kind of jongere maak je soms mee dat mensen bij de gemeente, een zorginstelling of op school, beslissingen maken die gevolgen hebben voor jouw leven.

Maar wist jij dat het jouw recht is om jouw mening te geven over dingen die belangrijk zijn voor jou en dat deze mening ook serieus genomen moet worden? Dit is namelijk één van de rechten die is opgeschreven in het Verdrag van de Rechten van het Kind.

“Iedere jongere heeft het recht zijn mening te geven over dingen die hem/haar aangaan. Die mening moet serieus genomen worden” (Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind, 1989). Nederland heeft het Verdrag ook ondertekend en daarom moet Nederland zich inzetten om deze rechten van kinderen en jongeren te beschermen. Dus ook zorgen dat hun mening wordt gehoord! In dit magazine vind je verhalen, tips en inspiratie om jou te helpen hoe jij jouw stem kan laten horen in Noord-Holland!

Via de QR code/barcode op de voorkant vind je meer informatie over interessante websites en informatie over de organisaties waar de deelnemers van het leernetwerk voor werken. Of ga naar:  
[www.clientenbelang.nl/jeugd/project-over-mij-met-mij](http://www.clientenbelang.nl/jeugd/project-over-mij-met-mij)



# MAGAZINE MAGAZINE





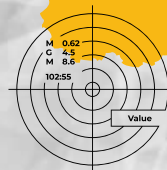
# MARCEL DIJKSTRA

## Waar ben je bij betrokken?

Ik ben Marcel Dijkstra en ben bijna 25 jaar. Ik woon in Heemskerk en ben sinds 2017 lid van de jongerenraad in mijn dorp en sinds 2019 voorzitter. Het is opgericht uit initiatief van de gemeente om het stemgeluid van de jongeren naar voren te laten komen. De gemeente komt met plannen en daar geven wij dan een mening over of geven ongevraagd advies. We hebben het geluk dat de gemeente Heemskerk goed meewerkt. Verder ben ik nog lid van de Participatieraad. Dit is bedoeld om de participatie in de gemeente te bevorderen. We werken met dossiers aan deels gevraagd en deels ongevraagd advies. We gebruiken hiervoor niet echt ons eigen advies, maar vragen advies aan mensen die er goed bij betrokken zijn. Ook zit ik in een klein subgroepje waarin we bezig zijn met een uitvoeringsagenda van jongeren. Dit is een agenda voor wat we als gemeente voor jongeren willen betekenen. Tenslotte doe ik mee met het project OverMij=MetMij in een jongerenleernetwerk. Een initiatief van Cliëntenbelang en Stichting Alexander, die jongeren stimuleren om met ideeën te komen om de participatie en de inspraak van jongeren te verbeteren. Hierbij ligt de nadruk op jongeren met in een kwetsbare positie. Ik vind het leernetwerk echt mooi, want het is een groep die vrij divers is. De input die iedereen heeft, komt uit alle richtingen, dus daar halen we veel uit.



**“ ALS JE  
NIKS  
ZEGT DAN  
GEBEURT  
ER NIKS!  
”**





## Waar hebben jongeren moeite mee?

Ik merk dat jongerenparticipatie vrij lastig is. Onder jongeren is het vaak van 'we willen we willen,' maar zodra ze de mogelijkheid krijgen, dan zijn ze er vaak niet. Neem bijvoorbeeld woningbouw. Het is namelijk een groot probleem om tot betaalbare woningen te komen zeker onder jongeren. We hebben de afgelopen jaren veel bijeenkomsten gehad over bouwen in Heemskerk. Helaas zijn de aanwezigen daarvan altijd 40 jaar of ouder. Aan de ene kant wil de samenleving meer inspraak, maar zetten ze vaak zelf die stap niet. Aan de andere kant wil de gemeente dat er meer inspraak komt, maar ze geven er onvoldoende publiciteit aan. Beide kanten moeten nog stappen zetten.

Ik denk dat dat ligt aan de communicatie: veel bijeenkomsten worden via-via gedeeld en de sociale media worden hierdoor nog niet goed benut. Als het aankomt om echt de stap te maken en aanwezig te zijn bij een bijeenkomst, komen jongeren niet opdagen. Op de een of andere manier denken jongeren dat het geen zin heeft om te komen. Misschien zijn ze bang overschreeuwd te worden door de vaste mensen? Er zijn genoeg openbare bijeenkomsten waar iedereen heen kan. Ik denk dat er meer bewustwording moet komen, want als je niks zegt dan gebeurt er niks. Als je aanwezig bent en je zegje doet dan doe je al meer dan 95% van de mensen.

## Wat kunnen jongeren doen om hun stem te laten horen?

Lees eens een lokaal krantje van jouw gemeente. Of je kan jouw gemeente volgen op sociale media. Zeker lokaal gezien stopt jou als jongeren helemaal niks om op een lokale politicus af te stappen! Ik had daar zelf geen moeite mee. De lokale politici zijn geen mensen die boven ons staan. De meeste mensen die in de raad zitten doen dat ook maar als bijbaantje. Zie ze meer als onze ouders, ooms en tantes. Benader ze op sociale media of stuur ze een mailtje!



JOIN

THE

PROJECT



# NIMESH RANASINGHEGE



## HOE IS JTP ONTSTAAN?

Ik ben Nimesh, 19 jaar oud. Ik woon in Hoorn en heb net mijn havo afgerond. Momenteel zit ik nu in mijn tussenjaar. Ik wilde graag kijken wat ik wil doen en kijken waar mijn passie ligt. Ik heb in de corona-tijd een stichting opgezet samen met vijf andere jongeren omdat we erachter kwamen dat jongeren het mentaal zwaar hebben. Dit komt doordat je niet veel meer mag doen en je vrienden niet vaak ziet. Ik ben met drie vrienden van de Lidl gaan zitten om te kijken hoe we nou een stichting officieel kunnen neerzetten. We wisten dat Faraaz Ramdjanbeg ons hier verder mee kon helpen omdat hij ervaring heeft met organisaties en ondernemerschap. Ook hebben we iemand erbij kunnen betrekken via school. Dit is hoe Join the Project (JTP) uiteindelijk is geboren!

## WAT DOET JTP?

Op dit moment hebben we tussen de 30 en 40 leden uit de regio West-Friesland. Wat wij eigenlijk doen is jongeren een stem geven. Wat ons anders maakt dan andere stichtingen, is dat onze stichting alleen uit jongeren bestaat ook ons bestuur. Daardoor worden alle besluiten dus ook gemaakt door jongeren. Doordat wij zelf ook in dezelfde positie zitten, weten wij als geen ander wat jongeren nodig hebben. We merken nu dat er veel besluiten worden genomen óver jongeren, maar niet mét jongeren. Het zijn altijd de oudere mensen die voor ons besluiten. Doordat wij nu een eigen stichting zijn, hebben de jongeren een kans om naar ons toe te komen om invloed uit te oefenen. Hoe groter we worden, hoe meer aandacht we kunnen trekken bij lokale partijen, en hoe meer impact we kunnen maken.





## WAAR BESTAAT JTP UIT?

We hebben verschillende teams met elk een eigen doel, waaronder:

- Team gastlessen: het geven van gastlessen op scholen over allerlei onderwerpen die relevant zijn voor jongeren. Binnenkort willen we ook gaan uitbreiden met gastlessen op de HvA in Amsterdam!
- Team multimedia: het promoten van onze activiteiten op social media.
- Team merch: het maken van kleding en dingen zoals banners en vlaggen voor onze vrijwilligers.
- Team community: het zorgen voor een goede sfeer binnen de stichting, zodat iedereen zich thuis voelt. Ze organiseren bijvoorbeeld teambuilding-activiteiten en borrels.
- Team events: het regelen van evenementen voor jongeren.

## "WE KWAMEN ERACHTER DAT JONGEREN HET MENTAAL ZWAAR HEBBEN"

## WAAR IS NU VEEL VRAAG NAAR ONDER DE JONGEREN?

Dat gaat over onderwerpen die amper op scholen worden besproken, zoals: hoe moet je een goede interactieve presentatie geven? Of hoe moet je met je gevoel omgaan? Veel jongeren kwamen met deze vragen. Daarom geven wij nu hier gastlessen over op scholen. Wij delen dan ook onze eigen ervaringen. Daarnaast organiseren we geregeld activiteiten en evenementen, in samenwerking met gemeente.

We organiseren activiteiten voor de doelgroep 18 tot 27 jaar omdat we het idee hebben dat deze doelgroep vaak een beetje buiten de boot valt. Tot je 16e of 18e kan je vaak wel meedoen met activiteiten van je middelbare school, maar daarna valt dit voor veel jongeren weg. Ik wil nog even zeggen dat ik er supertrots op ben dat we een community hebben gevormd, waarin iedereen zichzelf kan zijn en dat alle leden van de stichting super goed met elkaar om kunnen gaan. We zijn heel informeel met elkaar, we chillen als vrienden en het is heel gezellig. Ben jij nu geïnteresseerd? Join dan nu the Project!





OVER MIJ  
=  
MET MIJ

GRIP

IN

GRIP IN.





OOK JIJ HEBT RECHT VAN SPREKEN  
OOK JIJ HEBT RECHT VAN SPREKEN



OOK JIJ HEBT RECHT VAN SPREKEN  
OOK JIJ HEBT RECHT VAN SPREKEN





# Audrey Hergaarden



## WIE BEN JIJ?

Mijn naam is Audrey Hergaarden en ik ben 24 jaar oud. Ik woon in Alkmaar en ben voorzitter van Jongerenplatform regio Alkmaar (JPRA). Er zijn op dit moment acht jongeren betrokken die eigenlijk de harde kern zijn. In de corona pandemie was het erg lastig om jongeren te trekken. Zodra het weer kan willen we graag alle jongeren in de regio Alkmaar uitnodigen om samen te komen en te praten over hoe het gaat en wat zij belangrijk vinden!

***"Hoe meer jongeren betrokken zijn, hoe groter de democratische draagkracht".***

## WAAR STAAN JULLIE VOOR?

Nou, we zijn een neutraal platform. Dat houdt in dat we niet gekleurd zijn door een politieke voorkeur en dus niet gelieerd zijn aan een partij. We krijgen support van de gemeente. Bij onze grote vergaderingen die één keer per maand op de eerste woensdag van de maand plaatsvinden, zijn ook ondersteuners van de gemeente Alkmaar en Dijk en Waard en de Buch gemeenten aanwezig. Wij zetten ons in om de stem van jongeren actief aan de gemeente te laten horen. Dit doen we op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door zelf onze visie te hebben en zelf te discussiëren zonder politieke kleuring. Wat vinden wij? Waar hebben jongeren behoefte aan en op welke vlakken zijn dat? We houden ons vooral bezig met drie belangrijke thema's: onderwijs, inkomen/werk en mentale gezondheid.

Verder kunnen we op verzoek van de gemeente worden gevraagd om input te leveren. Laatst hadden we bijvoorbeeld een advies uitgebracht over zorg en onderwijs. Ook zijn we heel actief bezig om ons met andere jongerenraden te verbinden, zoals die van Heiloo en van Dijk en Waard. Op deze manier hopen we een steeds bredere groep jongeren te krijgen die zich verbinden voor ons doel! Zelf lijkt het mij heel tof om een keer een debat te organiseren voor jongeren in de regio Alkmaar of om een Open Huis te organiseren. Houd onze socials in de gaten daarvoor! Ik wil jongerenparticipatie de norm maken. Als het beleid het heeft over zaken die relevant zijn voor jongeren dan moeten jongeren ook betrokken zijn in de besluitvorming daarvan.





0123A456B-789(C)

## WAAR ZIJN JULLIE MEE BEZIG?

Op dit moment zijn we bezig met een adviesstuk over de huidige jeugdthema's en jeugdoverlast. We zijn hiervoor gevraagd door de burgemeester. Het is een hele grote stap voor het platform dat de burgemeester hierover input vraagt van de jongeren zelf. Heb jij een mening over de kwestie jeugdoverlast en zou je hier graag een keer over willen meepraten? Join us! In onze vergaderingen doen we verder altijd een check-in ronde waarin iedereen kan zeggen waar ze mee zitten of wat ze willen aankaarten. Dus als er een jongere komt en die zegt "hey, ik wil het graag hebben over passend en uitdagend werk", dan kan dat! Wat we daar dan bijvoorbeeld mee kunnen doen is zelf een visie uitbrengen, door het op onze website te zetten die binnenkort wordt gelanceerd!

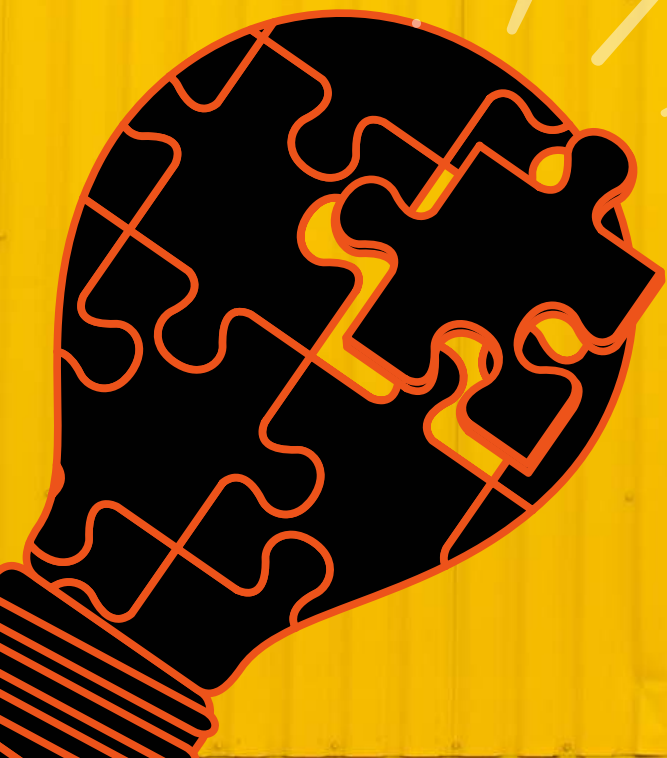


## WAT KAN JE DOEN ALS JE GEÏNTERESSEERD BEN?

We willen heel graag nieuwe leden werven! IEDEREEN onder de 26 is welkom. Onze groep is divers in onder andere gender, opleidingsniveau en achtergrond. Hoe meer jongeren betrokken zijn, hoe groter de democratische draagkracht. Je kan als vast lid meedoen met de vergaderingen. Hiervoor krijg je ook een vrijwilligersvergoeding, deelname is vrijwillig maar niet vrijblijvend. Als je ervoor kiest om lid te worden, dan sturen we je zo nu en dan een berichtje waarop je je mening kunt geven. Denk je kritisch na over waar je mee zit, en vind je ergens wat van? sluit je aan bij een jongerenplatform!

Je vindt ons op Instagram. Als je niet in de regio Alkmaar woont informeer naar het lokale jongerenplatform of start er zelf een!

(@JongerenplatformRegioAlkmaar).





**INSPIRE  
OTHERS**



# TIARE VAN PARIDON

## WIE BEN JIJ EN WAT DOE JE?

Mijn naam is Tiare. Ik ben 26 jaar oud en kom uit Amsterdam. Bij Cliëntenbelang Amsterdam werk ik als communicatie- en projectmedewerker voor het project Over Mij = Met Mij.

In februari vorig jaar organiseerden wij het 'Denk anders Debat'. Dit debat vindt jaarlijks plaats en focust zich op het verbeteren van toegang tot het onderwijs en de arbeidsmarkt voor jongeren met een fysieke en of chronische beperking. Tijdens het debat delen een aantal jongeren hun verhaal: zij vertellen over de drempels waar zij tegenaan lopen bij het vinden van werk of onderwijs, soms letterlijke drempels en gaan in gesprek met wethouders en beleidsmedewerkers op zoek naar wat er beter kan en moet. Vorig jaar vond het debat plaats in Alkmaar en aankomend jaar willen we dit organiseren in Zaanstad.

Wat ik zo belangrijk vind aan het Denk anders Debat is dat er veel aandacht en tijd is voor het verhaal van de jongeren. Elk jaar ervaren we opnieuw dat wethouders en beleidsmakers worden geraakt en gemotiveerd zijn om de situatie van deze jongeren te verbeteren.

Het blijkt echter ook dat er snel moet worden doorgepakt na het debat om de besproken stappen te concretiseren.

We hebben gemerkt dat het moeilijk is om goed contact te houden met de desbetreffende beleidsmakers en wethouders. Het contact verwatert snel en dan moeten we eigenlijk een heel nieuw debat organiseren om impact te maken.

Om deze reden hebben we nu ook een campagne bedacht waarin we de verhalen van deze jongeren langdurig onder de aandacht kunnen brengen.



## WAT VIND JIJ BELANGRIJK VOOR JONGEREN?

Ik vind het belangrijk dat jongeren de mogelijkheid krijgen om hun verhaal te vertellen. Je verhaal doen is iets kwetsbaars en ook om die reden lastig om te doen. Wel denk ik dat je door je kwetsbaar op te stellen makkelijker anderen bereikt.

Daarnaast wil ik jongeren aanmoedigen om hun stem op een creatieve manier te laten horen. Bijvoorbeeld via een debat of een magazine zoals dit. Een vertelvorm vinden die bij hen past maakt de boodschap sterker. Met diezelfde insteek hebben wij afgelopen jaar een project georganiseerd waarin jongeren een plek kregen in een muziekstudio om te zingen of rappen over wat hun bezighoudt.

## WAAR BEN JE NU MEE BEZIG?

Op dit moment zijn we bezig met het boek 'Hey, ik wil je wat vertellen' met de portretten van tien jongeren en hun verhaal over mentale gezondheid. Het boek focust zich op de stap maken naar hulpverlening: hoe moeilijk en eng dit kan zijn en hoe jongeren ondanks deze angst de stap alsnog maken.

We hopen het boek in maart uit te geven en onder de aandacht te brengen bij zorginstellingen en andere organisaties waar Cliëntenbelang mee samenwerkt. Om zo het taboe dat heerst rondom mentale gezondheid te doorbreken, jongeren te motiveren om te praten over hun problemen, en om niet-jongeren een inzicht te geven in de belevingswereld van jongeren.



**"EEN VERTEL VORM  
VINDEN DIE BIJ JE  
PAST MAAKT JE  
BOODSCHAP  
STERKER."**

## WAT KAN JE DOEN ALS JE GEÏNTERESSEERD BENT?

Wil jij ook je stem laten horen? Wil jij meedoen met het volgende debat, je verhaal vertellen in de campagne of heb je andere ideeën die je graag met hulp van onze organisatie uitvoert? Bij Cliëntenbelang zijn nieuwe jongeren altijd welkom. Neem contact op met Daan Stremmelaar ([d.stremmelaar@clientenbelang.nl](mailto:d.stremmelaar@clientenbelang.nl)) of Ruud Fiere ([r.fiere@clientenbelang.nl](mailto:r.fiere@clientenbelang.nl)).

Via de QR-code op de voorpagina kom je uit op een pagina met links naar meer initiatieven.





# JONGERENORGANISATIES NOORD-HOLLAND

**Young4Ever**

Texel

**MEE de Wering**

Den Helder

- JPRA
- SPOT
- JIJ hoort erbij
- Straatgeluid

**Join the Project**

Alkmaar

Hoorn

Enkhuizen

**Club Welzijn**

Purmerend

**STAD**

**Jongerenpanel  
SED**

**Jeugdplatform  
Amsterdam**

**over mij =  
Met mij**

Haarlem

Amsterdam



**JUST DON'T  
TRYING  
STOP**





# 7 TIPS OM ERVOOR TE ZORGEN DAT ER NAAR JE WORDT GELUISTERD:

## KIJK OP SOCIAL MEDIA

Er zijn verschillende Facebook en Instagram accounts waar je inspiratie op kunt doen. Bijvoorbeeld @njr.nl (van de Nationale Jeugdraad), @mijnstemtelt of kijk of jouw gemeente een account heeft!

## SLUIT JE AAN

Sluit je aan bij een politieke jongerenorganisatie! (dit kan vanaf je 14e) en ga vooral stemmen, op een jongere bijvoorbeeld!

## CLIENTENRAAD

Als je hulp krijgt van een instelling, vraag bij een hulpverlener naar de cliëntenraad. Misschien wil je lid worden of gewoon eenmalig je mening aan hun geven. Inbreng van ervaringskennis is zeer gewenst!

## JONGERENRAAD

Gemeenten hebben steeds vaker een speciale jongerenraad waarin jongeren advies geven aan de gemeente. Zoals Marcel die vertelt over de jongerenraad in Heemskerk (pagina 4,5) of Audrey over het Jongerenplatform regio Alkmaar (pagina 12,13), JeugdplatformAmsterdam.nl



## LAAT NIET LOS

Als je initiatief neemt of je praat ergens in mee zal niet de wereld gelijk veranderen. Laat niet los, blijf mensen bestoken met je vragen, ideeën, uiteindelijk krijg je iets in beweging.

## NEEM CONTACT OP

Wil jij iets opzetten, je mening laten horen in jouw gemeente of in een zorginstelling en weet je niet zo goed hoe? Kijk eens op de laatste pagina in dit magazine. Dit zijn de leden van het leernetwerk Noord-Holland over mij = met mij. Misschien zit er iemand tussen die je verder kan helpen, neem vooral contact op!

## ZELF OPZETTEN

Wil je graag zelf iets opzetten voor en met andere jongeren? Laat het aan zoveel mogelijk mensen in je omgeving weten (je vrienden, op school, familie etc.). Voor je het weet heb je de juiste connecties die jou kunnen helpen met jouw idee. Lees ook hoe Nimesh Join The Project is gestart! (pagina 7,8).

# DANKWOORD

## **MET DANK AAN DE DEELNEMERS VAN HET LEERNETWERK:**

Sylvia Groen & Annieke Kaptein • RCO  
de Hoofdzaak

Renee Blaisse en Lisa van Bodegom  
• Sigra

Zarina Kallan en Rebecca Varkevisser  
• Jeugdplatform Amsterdam

Anne-Fleur Stor • Jongerenwerk  
Wormer

Sandró Cooman • ROC van Amsterdam  
Gerlieke Veltkamp

• Universiteit van Amsterdam

Sema Öztürk • Jongerenloket  
Gemeente Zaanstad

Aartie Mahesh • Gemeente Amsterdam

Marcel Dijkstra • Jongerenraad  
Heemskerk

Stephanie Klier • Gemeente Hoorn

Richard Buma, DenkAndersDebat  
Alkmaar

Erik Best • Jongerenplatform Regio  
Alkmaar

## **MET DANK AAN DE ORGANISATIE:**

Ruud Fiere en Daan Stremmelaar

• Cliëntenbelang Amsterdam

Ivet Pieper, Tynke Hof en Margriet Van  
Wetering - Wiersma • Stichting  
Alexander

Nimesh Ranasinghege • Join the  
Project

## **MET DANK AAN DE INTERVIEWER:**

Leah Mossel • Join the project

## **MET SPECIALE DANK AAN DE GRAFISCHE VORMGEVERS:**

Milla Ferwerda en Roshela  
Ranasinghege • Join the Project

**Dit magazine is mogelijk gemaakt door:**



**OVER MIJ  
= MET MIJ**



**JOIN THE  
PROJECT**

**Cliëntenbelang**  
AMSTERDAM...

**STICHTING  
ALEXANDER**

 **ZonMw**